



	MONDAY	休館日	WEDNESDAY	THURSDAY	レディース FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	
	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
9:00	RENTAL & PRIVATE LESSON	休館日	RENTAL & PRIVATE LESSON	RENTAL & PRIVATE LESSON	RENTAL & PRIVATE LESSON	RENTAL & PRIVATE LESSON	RENTAL & PRIVATE LESSON	
9:30								
10:00								
10:30								
11:00								KIDS PARKOUR LESSON MASA (10:30-11:30)
11:30								
12:00								KIDS ACROBAT LESSON MASA (12:00-13:00)
12:30								OPEN GYM (12:00-14:00)
13:00								
13:30								PARKOUR 12+ LESSON MASA (13:30-14:30)
14:00								
14:30	OPEN GYM (15:00-18:00)							
15:00								
15:30	OPEN GYM (15:00-18:00)							
16:00								
16:30	OPEN GYM (15:00-18:00)	OPEN GYM (15:00-18:00)	OPEN GYM (15:00-18:00)	OPEN GYM (15:00-18:00)	OPEN GYM (15:00-18:00)	KIDS PARKOUR LESSON FUGA & TERU (16:00-17:00)		
17:00								
17:30								
18:00		CLOSE						
18:30	PARKOUR 12+ LESSON YUUTAROU (18:00-19:00)		PARKOUR 12+ LESSON FUGA (18:00-19:00)	KIDS PARKOUR LESSON TEN (18:00-19:00)	PARKOUR 12+ LESSON TEN (18:00-19:00)	KIDS PARKOUR LESSON TAISHI (18:00-19:00)	BACK HAND SPRING LESSON 12+ MASAHITO (18:00-19:00)	KIDS PARKOUR LESSON 898 (18:00-19:00)
19:00								
19:30								
20:00	BACK HAND SPRING LESSON 12+ TAISHI (19:30-20:30)		PARKOUR 12+ LESSON TEN (19:30-20:30)	PARKOUR 12+ LESSON TEN (19:30-20:30)	PARKOUR 12+ LESSON TAISHI (19:30-20:30)	KIDS ACROBAT LESSON TEN (19:30-20:30)	ACROBAT 12+ LESSON MASAHITO (19:30-20:30)	PARKOUR 12+ LESSON 898 (19:30-20:30)
20:30								
21:00								

パルクール (12歳~)

キッズパルクール

キッズ アクロバット

アクロバット (12歳~)

バク転教室 (12歳~)

... 初心者向けレッスン

レンタル & プライベートレッスン

個人解放

レンタルスタジオ・マンツーマンレッスンに関するお問い合わせは info@missionparkourpark.com まで